

# Plànom Guia

Generalitat de Catalunya

Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

## Informació útil / Información útil

### Informació i centres d'interès Información y centros de interés

#### Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter Parque Natural del Montgrí, las Islas Medes y El Baix Ter

Passeig del Port, s/n  
17258 L'Estartit  
Tel.: +34 972 75 17 01  
Fax: +34 972 75 20 04  
rmillesmedes.dmah@gencat.cat  
<http://www.parcscatalunya.cat>

#### Can Quintana Museu de la Mediterrània Centre d'Interpretació del Parc Can Quintana Museo del Mediterráneo

Centre de Interpretación del Parque  
C/ Ullà, 27-31  
17257 Torroella de Montgrí

Tel.: +34 972 75 51 80  
Fax: +34 972 75 81 62  
info@museodelamediterrania.cat  
<http://www.museodelamediterrania.cat>

#### Oficina de turisme de l'Estartit Oficina de Turismo de l'Estartit

Passeig Marítim s/n  
17258 L'Estartit  
Tel.: +34 972 75 19 10  
Fax: +34 972 75 17 49  
info@visitesstartit.com  
<http://www.visitesstartit.com>

## Elements d'interès natural i cultural / Elementos de interés natural y cultural

**E1. Cap de la Barra:** mirador excepcional sobre les illes Medes, la badia de l'Estartit i Pals, uns metres endins el pou de la Calella, un avenc d'origen càrstic.

**E2, E3, E4. Cala Calella, Cala i illa de La Pedrosa i cala Ferriol:** tres cales encajades entre esculls rocallosos i pinades arran de mar. Les seves aigües cristal-línees ofereixen una observació privilegiada d'organismes marins.

**E5. Cap Castell i La Foradada:** el punt de referència més destacat de la costa del massís, la roca Foradada, una de les principals singularitats de la seva morfologia.

**E6. Punta Ventosa:** mirador sobre el Montgó, amb fons al cap de Creus i l'Albera.

**E7. Cala Montgó:** la seva forma arrodonida fa pensar que el seu origen probablement sigui una antiga dolina enfonsada, inundada i engrandida per l'acció del mar.

**E8. Rocamaura:** el punt més elevat sobre l'Estartit ofereix una gran panoràmica sobre les illes, la badia, els aiguamolls i les pinades del massís.

**E9. Torre Moratxa:** la situació estratègica d'aquesta petita torre cilíndrica és testimoni de la vigilància en temps de pirateria.

**E10. Cau del Duc (Torroella de Montgrí):** d'interès geològic i històric, és testimoni dels primers pobladors empordanesos que fa uns 300.000 anys.

**E11. Castell del Montgrí:** el rei Jaume II en va ordenar la construcció en el que aquell moment era un punt geoestrategic per la lluita entre el poder reial i el comtat d'Empúries. Avui és una talaiot privilegiada sobre les planes de l'Empordà.

**E12. Ermita i vall de Santa Caterina:** entre pinedes, garrigues i olivars, l'ermita fundada el s. XIV representa avui un enclau important per la seva història i tradicions.

**E13. La Duna Continental:** és una duna interior formada per les sorres provinents de la badia de Roses. Actualment és una gran pineda ondulant que es va plantar per fixar el seu avanç.

**E14. Construccions de pedra seca:** els eixarts, les barraques, els murs i la seva diversitat de construccions són el testimoni d'un passat ramader i agrícola al massís.

**E16, E17, E18, E19, E20, E21. Torre Quintaneta, torre Martina, torre Ferrana, torre Begura, mas La Galera i mas Ral:** els masos fortificats formen part del paisatge del parc i ens parlen d'un passat en lluita.

**E22. Els Cisternons:** dolines i avencs formen un interessant complex d'interès geològic i de dinàmica de l'aigua.

**E23. Barraca i forn dels Hereus:** la calç era un recurs que s'obtenia del massís. La ruta del vent explica la relació entre l'home, la natura i l'antic aprofitament dels seus recursos.

**E24. Estany de Bellcaire:** zona humida principalment amb conreu d'arròs d'interès per a la fauna on s'observen sovint diversitat d'aigües i rapinyaires.

**E25. Mirador de Roc Ferran:** espectacular panoràmica sobre la duna continental, el Montgrí i la Muntanya Gran.

**E26. Llacuna de Ter Vell:** llacuna costanera d'aigua dolça d'interès per la flora i principalment un punt d'observació interessant per les aus aquàtiques.

**E27. Llacunes i maresmes de La Pietera:** llacunes i maresmes amb inundació temporal d'aigües salobres de gran interès ecològic.

**E28. Bassa del Fra Ramon:** la llacuna costanera més important de la maresma, és també un punt d'interès per a l'observació d'aus.

**E29. La Gola del Ter:** on es troben el riu Ter i el mar, amb el marc de fons de les illes Medes, paisatge imprescindible per a la descoberta del parc.

**E30. Dunes i platja de La Fonollera:** les dunes litorals són un dels sistemes de gran valor ecològic del parc i a la vegada un dels més sensibles. Cal accedir-hi pels punts indicats.

**E31. La Resclosa:** regula el cabal d'aigua del riu. És un punt proper per gaudir d'aquest paisatge i la frondosa vegetació de ribera.

**E32. Rec del Molí:** un dels cursos d'aigua principals del regadiu de la plana. La frondosa vegetació de ribera i també algunes

aus aquàtiques es poden observar des del pont de fusta que connecta el paisatge d'arròs a una banda i l'altra.

**E33. Puig de La Fonollera:** el seu relleu elevat sobre la plana inundable el situa com a punt d'interès històric per ser el primer poblat conegut a l'aire lliure a l'Empordà. Com a interès natural, hi destaca l'observatori d'anfibis i reptils.

**E34. Basses d'en Coll:** la desembocadura del riu Daró conforma un sistema d'aiguamolls i llacunes litorals de gran interès ecològic. Punt d'interès per a l'observació d'aus aquàtiques, limícoles i rapinyaires.

**E35. La villa de Torroella de Montgrí:** presenta un urbanisme típicament mediterrani, amb uns edificis que inclouen la descoberta de la majoria d'estils arquitectònics des del gòtic fins a l'actualitat. L'església gòtica de Sant Genís i els palau del Mirador, Solterra i Can Quintana són els imprescindibles.

**E36. L'Estartit marinero:** proposta redescobrir la memòria d'un poble lligat a la mar passejant pel carrer de Santa Anna i la plaça de l'Església, els elements d'arquitectura modernista, el carrer de les illes i la indústria de salaons, el port, les tavernes i les arts de pesca.

**E37. Museu de la Mediterrània. Centre d'interpretació del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i El Baix Ter:** Can Quintana-Museu de la Mediterrània, situat a Torroella de Montgrí, ofereix als visitants un primer punt d'informació i de descoberta d'aquest territori. Amb una exposició interactiva a través dels cinc sentits, permet conèixer i experimentar les singularitats naturals i culturals del territori.

**E1. Cabo de la Barra:** mirador excepcional sobre las islas Medes, la bahía de l'Estartit y Pals. Unos metros tierra adentro, encontramos el pozo de la Calella, una sima de origen cárstico.

**E2, E3, E4. Cala Calella, Cala i illa de La Pedrosa i cala Ferriol:** tres calas encajadas entre arrecifes rocosos y pinadas que llegan hasta pie de mar. Sus aguas cristalinas permiten una observación privilegiada de los organismos marinos.

**E5. Cabo Castell y La Foradada:** el punto de referencia más destacado de la costa del macizo es la Roca Foradada, una de las principales singularidades de su morfología.

**E6. Punta Ventosa:** mirador sobre la cala Montgó, con el cabo de Creus y la Albera como telón de fondo.

**E7. Cala Montgó:** su forma redondeada hace suponer que probablemente tiene su origen en una antigua dolina hundida, inundada y agrandada por la acción del mar.

**E8. Rocamaura:** el punto más elevado sobre l'Estartit ofrece una impresionante panorámica de las islas, la bahía, los humedales y las pinadas del macizo.

**E9. Torre Moratxa:** esta pequeña torre cilíndrica es, por su situación estratégica, testimonio de la vigilancia que se llevaba a cabo en épocas de piratería.

**E10. Cau del Duc de Torroella de Montgrí:** de interés arqueológico y geológico, esta cueva es testimonio de los primeros pobladores ampurdaneses hace ahora unos 300 000 años.

**E11. Castillo del Montgrí:** el rey Jaime II ordenó su construcción entre los años 1294-1301 en un momento de lucha entre los condes de Barcelona y el condado de Empúries. En la actualidad es una privilegiada atalaya sobre las llanuras del Empordà.

**E12. Ermita y valle de Santa Caterina:** entre pinadas, bosques y olivares, esta ermita, fundada en el siglo XIV, representa hoy día un importante enclave por su historia y sus tradiciones.

**E13. La Duna Continental:** se trata de una duna interior formada por arenas procedentes de la bahía de Roses. Actualmente es una gran pineda plantada para fijar el avance de la duna.

**E14. Construcciones de piedra seca:** las cercas, las barracas, los muros y, en general, la diversidad de construcciones en piedra seca son el testimonio de un pasado ganadero y agrícola del Montgrí.

**E15. Basses d'en Coll:** la desembocadura del río Daró conforma un sistema de humedales y lagunas litorales de gran interés ecológico. Punto de observación de aves acuáticas, limícolas y rapaces.

**E16. Llacuna de Ter Vell:** llacuna costanera d'aigua dulce de gran interés para la flora y principalmente un punto de observación interesante para las aves acuáticas.

**E17. Llacunes i maresmes de La Pietera:** llacunes y maresmes con inundación temporal de aguas salobres de gran interés ecológico.

**E18. Bassa del Fra Ramon:** la llacuna costanera más importante de la maresma, es también un punto de interés para la observación de aves.

**E19. La Gola del Ter:** es troben el riu Ter i el mar, amb el marc de fons de les illes Medes, paisatge imprescindible per a la descoberta del parc.

**E20. Dunes y playas de La Fonollera:** las dunas litorales constituyen uno de los sistemas de gran valor ecológico del parque y son, al mismo tiempo, uno de los más sensibles. Hay que aceder por los puntos indicados.

**E21. La esclusa de Ullà:** regula el caudal del río y lleva sus aguas hacia la llanura a través de la acequia del Molí. Es un lugar ideal para disfrutar del paisaje del río y de la frondosa vegetación de ribera.

**E22. Acueducto del Molí:** uno de los principales cursos de agua del regadio histórico de la llanura. Inicialmente llevaba las aguas a los molinos. Desde el puente de madera que conecta el paisaje de arrozales existente a un lado y a otro se puede observar la frondosa vegetación de ribera y también algunas aves acuáticas.

**E23. Puig de La Fonollera:** con su relieve destacando por encima de la llanura inundable, constituye un punto de interés histórico por ser el primer poblado conocido a la libre aire en el Empordà (entre los años 1100 y 900 a.C.). Como elemento de interés natural, destaca el observatorio de anfibios y reptiles.

**E24. Basses d'en Coll:** la desembocadura del río Daró conforma un sistema de humedales y lagunas litorales de gran interés ecológico. Punto de observación de aves acuáticas, limícolas y rapaces.

**E25. Villa de Torroella de Montgrí:** presenta un urbanismo típicamente mediterráneo, con unos edificios que nos permiten descubrir la mayoría de estilos arquitectónicos desde el gótico hasta la actualidad. La iglesia gótica de Sant Genís y los palacios del Mirador, Solterra, la casa Galíbern y Can Quintana son de la villa.

**E26. Ermita y valle de Santa Caterina:** entre pinadas, bosques y olivares, esta ermita, fundada en el siglo XIV, representa hoy día un importante enclave por su historia y sus tradiciones.

**E27. Llacunes i maresmes de La Pietera:** llacunes y maresmes con inundación temporal de aguas salobres de gran interés ecológico.

**E28. Bassa del Fra Ramon:** la llacuna costanera más importante de la maresma, es también un punto de interés para la observación de aves.

**E29. La Gola del Ter:** es troben el riu Ter i el mar, amb el marc de fons de les illes Medes, paisatge imprescindible per a la descoberta del parc.

**E30. Dunes y playas de La Fonollera:** las dunas litorales son un dels sistemas de gran valor ecológico del parc i a la vegada un dels més sensibles. Cal accedir-hi pels punts indicats.

**E31. La Resclosa:** regula el cabal d'aigua del riu. És un punt proper per gaudir d'aquest paisatge i la frondosa vegetació de ribera.

**E32. Rec del Molí:** un dels cursos d'aigua principals del regadiu de la plana. La frondosa vegetació de ribera i també algunes

agua.

**E33. Barraca y horno de cal dels Hereus:** la cal era un recurso que se obtenía del macizo. La Ruta del Viento explica la relación entre el hombre, la naturaleza y el antiguo aprovechamiento de los recursos.

**E34. Lago de Bellcaire :** zona húmeda dedicada principalmente al cultivo de arroz y un enclave de interés para la fauna en el que a menudo es posible observar aves acuáticas y rapaces.

**E35. Mirador de Roc Ferran:** espectacular panorámica sobre la duna continental, el Montgrí y la Muntanya Gran.

**E36. Laguna de Ter Vell:** antigua desembocadura del río Ter. Hoy día es una laguna costera de agua dulce rica en flora y también un interesante punto de observación de aves acuáticas.

**E37. Museu de la Mediterrània. Centre d'interpretació del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i El Baix Ter:** Can Quintana-Museo de la Mediterrània, situado en Torroella de Montgrí, ofrece una unidad de interpretación del parque. Situado en el edificio de Can Quintana, en Torroella de Montgrí, el centro ofrece a los visitantes un primer punto de información y de descubrimiento de este territorio. Una exposición interactiva nos permite conocer y experimentar, a través de los cinco sentidos, las singularidades naturales y culturales del territorio y su vinculación con el Mediterráneo.

## Ambients naturals / Ambientes naturales

**A1. Les comunitats submarines.** Són diversos els factors que fan que la biodiversitat d'hàbitats i espècies submarines al voltant de les illes Medes sigui excel·lent. La gestió de les activitats humans ha fet recuperar l'estabilitat poblacional d'algunes espècies de peixos com el nero, el corball, la dorada o el llobarro. D'altra banda, la gran varietat de tipus de fons i morfologies (sorres, roca, penya-segats, coves...) configuren un paisatge viu on destaquen les praderies de posidonia, els fons fotòfils i el coral·ligens.

**A2. Espadat calcaris:** Espadats calcaris de fins a cent metres d'alçada defineixen l'estructura del front marítim del